

# 日常生活サポート

組合員どうしが助け合う有償ボランティア活動です

介護・福祉  
生きがいづくり

生活支援

こんなことで困ったら・・・

- ・庭のお手入れをしたいなあ
- ・外に買い物、病院に行きたいなあ
- ・ごみ出し、不用品の処分をしてほしいなあ
- ・部屋の掃除をしたいなあ
- ・障子・網戸の張り替えをしたいなあ・・・等々

サポーターにご相談ください

サポーター募集!

報酬に関しては担当者にお問い合わせ下さい

あなたの技術と経験を活かし  
活動に参加して下さい!



兵庫県高齢者生活協同組合

生活支援サポーター神戸(代表 えちかわ) 090-8937-6286

クアステーションながた

078-641-9814

クアステーションひらの

078-512-3740

クアステーション六甲

078-856-7070

# 日常生活サポート

困ったとき、不便に思ったとき、  
お近くのケアステーションへ  
まずご相談ください

材料費は別途必要です。



介護保険外の料金です

## 庭木の剪定

3時間 6,500円

銘木や密植の場合、  
別途相談となります。

## 外出付添い

2時間 2,900円  
車代は別途となります。

## 庭の抜根除草

2時間 3,400円

## 風呂場掃除

1ヶ所 4,300円

## トイレ掃除

1ヶ所 4,500円  
プロ仕様で新品同様に！

## 網戸の張り替え

1枚 2,300円

## ふすまの張替え

片面 3,500円

見積り下見します（無料）

## 簡単大工仕事

### 見積もり

どんな事でも相談下さい

水道パッキング取替え

1時間 2,200円

交通費別途（500円程度）

## 家具の移動

1時間 3,000円

（2人対応で）

不用品の処分については  
相談下さい。

処分費 は別途必要

サポーターに  
登録しましょう！



生活支援サポーター神戸

ケアステーション六甲 078-856-7070（堀）

ケアステーションひらの 078-512-3740（渡辺）

ケアステーションながた 078-641-9814（川路）

兵庫県高齢者生活協同組合

生活支援サポーター神戸（代表 えちかわ）

☎090-8937-6286

## 葬祭の生前準備「なごみ葬」

本人や家族の希望・個性を生かした  
「自分らしい葬祭」を生前に準備したい、  
明瞭で納得のいく費用で、などの要望  
に葬祭アドバイザーが相談に応じます。

自分流の“さよなら”をする為のチェック  
リスト作成のお手伝い。 家族へのメッセ  
ージ作成のお手伝い。 遺言状作成のアド  
バイス。 葬儀・法事内容の希望を聞い  
たり相談をします。 葬儀後の遺品整  
理や書類の整理。