

## 秋の日帰りバス旅行、満員御礼♡

今回は近場で良いところ...と、『神戸須磨シーワールド&ナナファーム』に決定いたしました。いきいきサロンを中心に声をかけたところ、定員20人に対して多くの応募があり、10月22日、11月5日、11月12日に分けて行く事になりましたが、**各日とも満員御礼**で締め切らせていただいております。

**\*次回は春頃に企画します。**日帰りバス旅行に関心がある人は、事業所の職員にお伝えいただくか、裏面の「投稿」枠に記載の電話かメールでお知らせください。(佐藤)



サチャイン(神戸須磨シーワールドオルカショー)



## ワイワイほほえみ・秋祭り

デイスペースほほえみの里  
管理者 望月優美

9/24(火)、9/25(水)の2日間、「ほほえみの里」恒例の秋祭りを行いました。ゲームコーナーは輪投げ・ヨーヨー釣り・金魚すくいです。

ヨーヨー釣りではなかなか輪ゴムの穴へ釣針を通す事ができず「難しいなあ」「釣ったら持って帰っていいの？」と張りきって挑戦される方も。

金魚すくいでは、「(金魚が)元気や、なかなかすくえへんっ」「あっ、逃げた！」とワイワイ。

お昼ご飯は、お祭りメニューで、たこ焼き・おにぎり・豚汁・デザート・そうめんです。

そうめんは竹を組み、順番にトングと器を持ってご自身で取って頂きました。感染症予防のため、食事はお席でとっていただきました。「どうしたら取れる?」、「もう少し欲しい!!」と言いながら取られていました。たこ焼きを焼くのも利用者さまに手伝っていただきました。「今日はたくさん材料が入ってそうやなあ」と食べておられました。準備が大変でしたが、利用者さまの楽しまれている姿を見て満腹です♡



### 〈譲ってください〉 デイスペースほほえみの里

- ほほえみの里では、日常的にたくさんフェイスタオルを使います。もしご家庭で眠っている**フェイスタオル(新品)**がありましたら寄付をお願いします。
- 毎年年末に「**切手アート**」(右:2024年作品)をご利用者と一緒に製作しています。近年手紙を出す・もらう機会が減っており消印付きの切手が集まりづらくなっています。ご家庭に「**消印**」**済み切手**がありましたら寄付をお願いします。

◆連絡先：078-858-8818 (ほほえみの里) ◆住所：紙面上部「発行人住所」と同じ



**★切手の寄付をいただきました!** 「神戸東部支部ニュースを見て持ってきました」と、複数の組合員の方から「消印済み切手」をいただきました。本当にありがとうございます!

いきいきサロン（東エリア：灘区、東灘区）

◆神戸国際大学の『からだ年齢測定会』に37人が参加◆

今年も9/9～9/14に、神戸国際大学主催の『からだ年齢測定会』が大学内で実施されました。

今年は広報紙でお知らせしていたせいか、500人以上の申込みが殺到したようです。私たちいきいきサロンの東エリア（右表参照）も今年は5サロンから37人が参加しました。

歩行年齢、血管年齢・体力年齢・肺年齢など、理学療法士を目指す学生さんとその先生が測定して、そのデータの一覧をいただけるので、皆さん「とても良かったね。来年も又是非行きたい。そのためにも来年に向けて体力をつけておこななくては…」とおっしゃっていました。

**いきいきサロン新規体験 ★大 歓 迎★**

連絡先:080-1519-9208(佐藤)

地域拠点型一般介護予防事業  
(神戸市委託事業)

- ▶ほのほの六甲(灘区神前町3-10-7「市営神前住宅集会所」)
- ▶いきいき六甲(灘区六甲町5-7-1「市営六甲住宅集会所」)
- ▶ほのほのみのおか(灘区国玉通3-1-5「五毛会館」)
- ▶ほのほの住吉(①東灘区住吉宮町3-2-18「住吉地域福祉センター」②東灘区住吉宮町2-14「フレール住吉宮町住宅集会所」)
- ▶ほのほの魚崎(東灘区魚崎南町5-10-7「県営魚崎南高層住宅集会所」)
- ▶ほのほのみかげ(東灘区御影2-28-13「御影北地域福祉センター」)
- ▶楽遊会(神戸市東灘区御影石町3-11-18「御影石住宅集会所」)

元気な間に整理しておく重要性

～「元間(げんかん)整理」のススメ～

**11月19日(火)10:00～11:30**

神戸市立灘区文化センター5階 会議室 B

神戸市灘区深田町4-1-39

\*「JR六甲道駅」から徒歩1分

勉強会  
のお知らせ

定員15人  
参加無料

「人は生きてきた分だけモノを持ち、モノに囲まれて暮らしています。私は20年間遺品整理の現場で、遺されたご家族のお悩みを数多く聞いてきました。今回は、元気な間にモノを整理しておく重要性について経験に基づく事例を交えてお話しします」

今、生前整理、家のかたづけは多くの人の関心が高い社会的課題です。生前に進めておくべきかたづけのコツから、家のかたづけの具体的な内容や費用の相場、故人のスマホのパスワード、実家や家族の宗教・宗派、悪質な訪問買取業者への対策など、「かたづけ」の現場で起こった多様な困り事の数々は、あなたも遭遇することがあるかもしれません。

この機会にプロから経験を学びましょう！

●申込先:080-1519-9208(佐藤)

※会場の都合、定員に達し次第受付を締め切ります。



講師 屋宜明彦さん

- ・兵庫県高齢者生活協同組合理事
- ・遺品整理、家財整理を専門に行う株式会社スリーマインド代表取締役
- ・一般社団法人心結代表理事
- ・家じまいアドバイザー

〈投稿〉あなたの活動紹介や作品を支部ニュースに掲載してみませんか！

○写真1～2枚、文200字以内

○宛先:『神戸東部支部ニュース投稿の係』まで

・メール:rokko-h.7070@kourei-h.org

・FAX:078-856-7056

・はがき・お手紙は六甲事業所へ

※事業所の住所は、おもて面の

右上に記載しています。

○×切:6月14日(金)×切



投稿用メールQRコード

六甲事業所  
(事業:管理者名)

●事業所(所長:松下) ●デイスペースほほえみの里 078-858-8818(通所:望月)

●ケアステーション六甲 078-858-8829(居宅:湧川) ※訪問介護は3/31で休止しCSながたに統合