

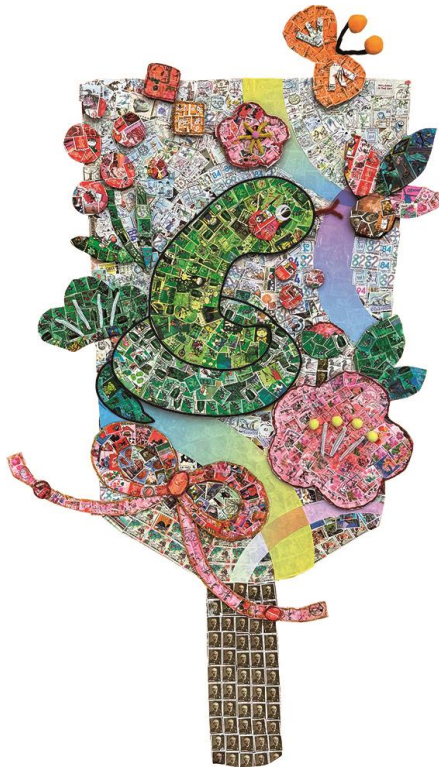
## 巳年の切手アートが 完成しました!

今年も「切手アート」の時期がやってきました。

2025年の干支「巳年」に因み、題材になる絵を3種類準備し、利用者様にどの絵がいいか挙手して頂き一つ選びました。

色分けの段階から利用者様と一緒に、「こんな切手もあるんやなあ」「今は手紙も出さなくなったからね」等とおしゃべりしながら作業をすすめます。パーツに切手を貼るときも、「これは何処になるの?」「こんな感じでいいの?」と真剣に取り組みました。

切手が値上がりしたので、来年度は切手が集まらないかもと懸念しています。(デイスペースほほえみの里 管理者 望月優美)



## 親子で終活のお話をしたことがありますか?

11月19日、組合の理事の屋宜明彦さん(株式会社スリーマインド代表取締役、一般社団法人心結代表理事、家じまいアドバイザー)を講師に「元氣な間に整理する必要性『元間整理』のススメ」と題した終活勉強会を開催しました。10人が参加。



「親子の間で終活のお話をしたことがありますか? 大事と分かりつつ後回しにしているませんか」。財産や葬儀のこと以外にも、宗教や趣味のこと、スマホ等のデジタル機器の情報(パスワード、サブスク契約等)、そして大切なペットのこと。

悪質な訪問買取業者の見分け方と対策など為になる内容がいっぱい。参加者からはたくさんの質問や意見が出されました。

今回学んだ事を思い出しながら「人も家も笑顔になる」そんな整理を一つずつ進めていきましょう。

## 謹賀新年

昨年は大変お世話になりました  
組合員の皆さまにとつて  
幸せな一年となりますようお祈りいたします  
本年もよろしくお願ひ申し上げます

2025年 元旦

神戸東部支部委員一同

### 〈譲ってください〉

- ① ほほえみの里では、日常的にたくさんフェイスタオルを使います。もしご家庭で眠っている**フェイスタオル(新品)**がありましたら寄付をお願いします。
- ② 毎年年末に「**切手アート**」を利用者様と一緒に作ります。ご家庭に「**消印**」済み切手がありましたら寄付をお願いします。

◆連絡先: 078-858-8818

◆住所: 紙面上部の「発行人住所」と同じ

## 巨大なシャチとエビに感動！？

毎期恒例の日帰りバス旅行にでかけました。今回の行先はリニューアルオープンした神戸須磨シーワールドと、地産地消の須磨ナナファーム。総勢 76 人が参加しました。バスの座席や混雑の予想から 10 月 22 日・11 月 5 日・12 日の 3 回に分かれて実施しました。

シーワールドでは、混雑から団体移動に苦戦しながらも「以前と全然違うね。別物」とワクワク・ドキドキ。5 メートルを超えるシャチが飛び跳ねるショーには満員の会場が大盛り上がりでした。

その後、ナナファームへ移動し昼食とお買い物。「エビがプリプリでおいしい」等言いながら松花堂弁当をいただきました。食後は県内の食材が並ぶフロアでお買い物と、ティータイムも楽しみました。

3 回実施と大変でしたがすべて無事に終わることができました。また、この機会に 3 人が組合加入されました。



## あけましておめでとうございます

いきいきサロン東エリア・エリアマネージャー  
佐藤 博美

去年は、いろいろな感染症にもめげず、ご利用者の皆さんが元気にいきいきサロンに通われ、スタッフ一同充実した一年を過ごすことが出来ました。ありがとうございます！

今年は、乙巳の年「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく」年という事ですので、新しい仲間の輪をさらに広げ、元気で楽しくポジティブなスーパーシニアを目指しましょう！

本年も宜しくお願い申し上げます。

**いきいきサロン利用体験 ★大歓迎★**

連絡先：080-1519-9208(佐藤)

**【投稿】あなたの活動紹介や作品を  
支部ニュースに掲載してみませんか！**

◆写真 1~2 枚、文 200 字以内

◆宛先：『神戸東部支部ニュース投稿の係』まで

・メール：ikisaro-kobe@kourei-h.org

・はがき・お手紙は六甲事業所へ  
(※住所は、おもて面の右上に記載)

◆〆切：3 月 14 日(金)〆切



投稿用メール QR コード

### 地域拠点型一般介護予防事業(神戸市委託事業)

#### ▶ほのぼの六甲

灘区神前町 3-10-7「市営神前住宅集会所」

#### ▶いきいき六甲

灘区六甲町 5-7-1「市営六甲住宅集会所」

#### ▶ほのぼのみのおか

灘区国玉通 3-1-5「五毛会館」

#### ▶ほのぼの住吉

①東灘区住吉宮町 3-2-18「住吉地域福祉センター」

②祝日：東灘区御影石町 4-4-1「御影公会堂」

#### ▶ほのぼの魚崎

東灘区魚崎南町 5-10-7「県営魚崎南高層住宅集会所」

#### ▶ほのぼのみかげ

東灘区御影 2-28-13「御影北地域福祉センター」

#### ▶楽遊会

神戸市東灘区御影石町 3-11-18「御影石住宅集会所」

六甲事業所  
(事業：管理者名)

●事業所(所長：松下) ●デイスペースほほえみの里 078-858-8818(通所：望月)

●ケアステーション六甲 078-858-8829(居宅：湧川) ※訪問介護は 3/31 で休止し CS ながたに統合