



“ゆったり旅” 国宝の北野天満宮と刺繍の美しさに感動し買物も堪能

5月14日、神戸東部支部主催で京都方面のバス旅行に出かけました。暑いぐらいの陽気でした。午前中に国宝・北野天満宮を散策し、「八つ橋庵とししゅうやかた」で京料理と、併設の刺繍美術館を堪能しました。その後「京つけもの西利」と宝塚北SAに立ちよりお買い物を楽しみました。

参加者からは、「ししゅうの見事さに圧倒されました」、「時間に余裕がありよかった」、「湯豆腐がおいしかった…けど、天ぷらが冷めていて残念」、「一人では行けないところに行けました」、「孫の受験があるので…」などの感想がありました。

また、次回の旅行先の希望では、淡路島、美山、奈良、和歌山、琵琶湖などの声がありました。34人が参加しました。

〈譲ってください〉 ディスペースほほえみの里

- ① ほほえみの里では、日常的にたくさんフェイスタオルを使います。もしご家庭で眠っている**フェイスタオル(新品)**がありましたら寄付をお願いします。
- ② 毎年年末に「**切手アート**」(右:2024年作品)をご利用者と一緒に制作しています。近年手紙を出す・もらう機会が減っており消印付きの切手が集まりづらくなっています。ご家庭に“**消印**”**済み切手**がありましたら寄付をお願いします。

◆連絡先: 078-858-8818 (ほほえみの里) ◆住所: 紙面上部「発行人住所」と同じ



★切手とフェイスタオルを寄付していただきました! 前回以降も、複数の組合員の方から「消印済み切手」やフェイスタオルをいただきました。ありがとうございます! 大切に使用させていただきます。

いきいきサロン（東エリア：灘区、東灘区）

大学生と運動レクに取り組み、パワーアップ!!



いきいきサロンでは 今年度4月より 神戸国際大学の理学療法士の先生方に介護予防教室(運動)を担当していただくことになりました。

既に4カ所で実施していただきました。皆さんの孫にあたるくらいの若いカッコいい先生方の指導に 若さとパワーを戴き 笑顔で頑張っておられます。利用者からは「孫みたいに可愛くて、隣で優しくおしえてくれて嬉しかった」「若いエネルギーをもらった、また来てほしい」などの感想がありました。これからも益々お元気で 寝込むことなく自分の足で立って歩ける『お元気高齢者』を目指していただきたいと思っています。

いきいきサロンの体験利用(昼食等の実費のみ)・見学(無料)大歓迎 連絡先:080-1519-9208(佐藤)

地域拠点型一般介護予防事業 (神戸市委託事業)

- ▶ほのぼの六甲(灘区神前町 3-10-7「市営神前住宅集会所」)
- ▶いきいき六甲(灘区六甲町 5-7-1「市営六甲住宅集会所」)
- ▶ほのぼのみのおか(灘区国玉通 3-1-5「五毛会館」)
- ▶ほのぼの住吉(①東灘区住吉宮町 3-2-18「住吉地域福祉センター」②東灘区住吉宮町 2-14「フレール住吉宮町住宅集会所」)
- ▶ほのぼの魚崎(東灘区魚崎南町5-10-7「県営魚崎南高層住宅集会所」)
- ▶ほのぼのみかげ(東灘区御影 2-28-13「御影北地域福祉センター」)
- ▶楽遊会(神戸市東灘区御影石町 3-11-18「御影石住宅集会所」)

雨にも負けず 大運動会

6/11(火)~6/13(木)、6/21(金)~6/22(土)ではほほえみの里恒例の雨にも負けず大運動会を行いました。

「雨にも負けず」とは書いておりますが、雨が降っている日は無く…。とても暑い日ばかりでした。

競技は万歩計・風船送り・玉入れの3つです。

競技を始める前には、ラジオ体操をしてから開始!!

万歩計は足や手に付け、10秒間で何カウントされるか? 風船送りは団扇を使い風船を送り一周何秒で送れるか? 玉入れは、スタッフが籠を持ち歩き、利用者様に紅白の球を渡し、30秒間で何個入れられるか?を曜日対抗で行いました。どの曜日もかなり白熱していました。3つの競技の中でも一番盛り上がるのは、玉入れです!!「もっと早く!!」「こっちに来て!!」と籠が来るのを待ちきれない方もおられました。



〈投稿〉あなたの活動紹介や作品を支部ニュースに掲載してみませんか!

○写真1~2枚、文200字以内

○宛先:『神戸東部支部ニュース投稿の係』まで

・メール: ikisaro-kobe@kourei-h.org

・FAX: 078-856-7056

・はがき・お手紙は六甲事業所へ

※事業所の住所は、おもて面の右上に記載しています。

○〆切:9月13日(金)〆切



投稿用メールQRコード

六甲事業所
(事業:管理者名)

●事業所(所長:松下) ●デイスペースほほえみの里 078-858-8818(通所:望月)

●ヶアステーション六甲 078-858-8829(居宅:湧川) ※訪問介護は3/31で休止しCSながたに統合